Ausrüstungsliste

Zusätzliche Ausrüstung kann vom Tourenführer angeordnet werden.
Bei Übernachtungen auf AV-Hütten besteht generelle Hüttenschlafsackpflicht!

O = vorteilhaft x = zwingend notwendig

	Skitour	Skihochtour	Hochtour	Wanderung	Klettersteigtour	Alpinklettern	Sportklettern (Indoor)	Sportklettern (Klettergarten)	Mountainbike	Trailrunning	Schneeschuhtour
Hardshell-Jacke (wasser-/ winddicht)	x	x	x	x	o	o			o		x
Hardshell-Hose (wasser-/ winddicht)	o	x	o	o							o
Softshell-Jacke (winddicht)	x	x	x	x	x	x			x	x	x
Softshell-Hose (winddicht)	x	x	x	o							x
Dünne Daunen-/Primaloft Jacke	x	x	x	o		o		o	o		x
Lange Unterwäsche	x	x	x								x
Funktionsunterwäsche	x	x	x	x	x	x			x	x	x
Langarmshirt	x	x	x	x	x	x		x	x	o	x
Mütze + Fingerhandschuhe + Fäustlinge	x	x	x	o		o					x
Kappe, Sonnencreme (LSF30), Lippenstift (LSF50)	x	x	x	x	o	o		o	x	o	x
Gletscher- / Ski- / Fahrradbrille	x	x	x	o	o	o		o	x	o	x
Klettersteig- / Fahrradhandschuhe					x				x		
stabile Wanderschuhe (knöchelhoch)				x							x
Laufschuhe / Zustiegsschuhe					o	x		o	o	x	
steigeisenfeste Bergschuhe			x		o						o
Gamaschen			x	o						o	x
Rucksack	x	x	x	x	x	x	o	x	x	o	x
Teleskopstöcke / Skistöcke / Trailrunningstöcke	x	x	x	o	o	o				o	x
Tourenski, Felle, Harscheisen (eingestellt)	x	x									
Tourenskistiefel	x	x									
LVS-Gerät (3 Antennen), Schaufel, Sonde	x	x									x
Helm (für Aktivität zugelassen)	o	x	x		x	x		x	x		
Sitzgurt		x	x		x	x	x	x			
Brustgurt + Bandschlinge offen (15kN)		o	o		x	o					
Expressschlingenset		o	o		o	6x	o	6x			
Chalk						o	x	x			
Kletterschuhe						x	x	x			
Klemmkeile + Klemmkeilentferner						x		o			
Friends						x		o			
Kurzprusik					x	x	o	o			
Klettersteigset mit Bandfalldämpfer					x						
Einfachseil 9 - 10mm (60 - 70m) (imprägniert)		o	o			o	x	x			
Halbseil (imprägniert)		o	o			2x	o	o			
1 Reepschnur 1,5m bis 5mm		x	x			x		o			
1 Reepschnur 2m bis 5mm		x	x			x		o			
1 Reepschnur 4m bis 5mm		x	x			x		o			
Bandschlinge 120cm		x	x		o	2x	o	2x			
Pickel (gerader Schaft)		x	x								
Eisgerät		o	o								
Steigeisen (mit Antistoll)		x	x			o					
Safelock-Karabiner (zB: Petzl BallLock)		x	x			x	o	o			
HMS-Schraubkarabiner		2x	2x		x	3x	2x	2x			
2 Normalkarabiner (baugleich)		x	x			o	o	o			
Eisschraube		x	x								
1-2 Steigklemmen + Seilrolle		o	o			o		o			
Sicherungsgerät/Abseilgerät		o	o			x	x	x			
Schneeschuhe											x
Gebietskarte, Schreibzeug	x	x	x	o	x	x			x	x	x
Höhenmesser, Kompass, GPS	o	o	o	o	o	o			o	o	o
Erste-Hilfe-Set (mit Rettungsdecke) + Handy	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biwaksack	x	x	x	o	o	o			o		o
Stirnlampe		o	o		o	o			o	o	o
Trinkflasche (unzerbrechlich / isoliert)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
AV-Ausweis	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Mountainbike									x		
Reparaturset / Luftpumpe / Ersatzschlauch									x		